

Avant de vous la souhaiter bien bonne!

Vous savez quoi, ben y'a eu plein de changement chez CEPALE cette année 2015.

En cette fin d'année, les Accros ont décidé de se recentrer sur leur activité d'animation.

Ca veut dire que l'association les ACCRO-Branchés ne fait plus partie du centre de formation en tant qu'associés.

Mais ça c'est de l'administratif, ce qui restera d'eux c'est l'état d'esprit, au travers des personnes de CEPALE qui continuent et qui sont issus de cette « filière Accros »... c'est-à-dire tout le monde!

Pour combler le vide, nous avons fait le choix d'accueillir « trois p'tits nouveaux » associés, les guillemets étant là pour préciser qu'ils s'impliquent déjà sans compter pour CEPALE depuis belle lurette.

Ils s'appellent Lolo, Yab et Basile, qui rejoignent ainsi Alan et Michel... vous les connaissez sans doute et si CEPALE en est là c'est aussi grâce à eux.

Ce qui ressort aussi de cette année 2015 c'est une grande satisfaction de compter 24 nouveaux diplômés et 6 nouveau stagiaires à l'automne.

Ca commence à faire du monde dans notre suivi de cohorte!

De là une volonté d'échanger plus, d'échanger mieux avec tous ceux qui sont passés par là.

On fini donc cette année avec une furieuse envie d'impulser une nouvelle dynamique, basée sur des échanges plus larges, plus nombreux et sous plusieurs formes.

On ne pouvait pas quitter 2015 sans une pensée émue pour **Mr Jean Marie PELT, qui ne verra pas 2016 mais qui continuera à illuminer nos esprits pour longtemps et à agrémenter les cours de bio...**

Et puis, comment ne pas évoquer le climat, particulièrement ensoleillé pour la saison, comme pour faire résonner la réalité de la COP 21!

Le Pilât, futur haut lieu de villégiature pour touristes en manque de soleil... est-ce bien souhaitable... vivement la neige bordel!

Une session de printemps pleine de records!

13 stagiaires
4 filles
3 belges

Avec un début sous la neige!!!



Cèdre de l'Himalaya



Pin noir du Pilât



Une double
plantation
d'arbre : le
leur et celui
de la session
précédente.

Ca a fini par une animation débordante
de créativité, comme on aime!



Une session d'automne pleine de nouveautés!

Un accueil à l'aveugle...



Une préparation physique de haut niveau



Des séances de massage relaxant avant la tyro...



Nos nouveaux casques camouflage



un peu de golf...



Une nouvelle recette de Gloubi-Boulga



Et un chêne rouge du Pilât!





Ils s'appellent Romain, Lilian, Valentin, Alexandre,
Maxime, Martial.

On a passé un très bon moment ensemble cet
automne.

On leur a tiré un peu sur la couenne (qu'ils disent)
mais ils on résisté (comme quoi...).

Du coup, ils méritaient bien le titre de meilleurs
stagiaires de l'automne 2015!

On a préparé le PEC chez Lôlô...

on a revu le diag



On a fait des maquettes en respectant le protocole de grimpe en alternance!



on a pris le soleil...



On s'est fait des câlins



on a aussi réparé la caisse de Greg !



Et tout ça pourquoi?

Les lauréats 2015 sont...

Les nouveaux pros... + 20 d'un coup au PEC de novembre !

Photo candidats PEC novembre 2015



Elles s'appellent Agathe, Louise, Nina

Ils s'appellent Matthieu, Geoffroy, Seb, Dom, Ludo, Benjamin, Benoit, Fred, Bertrand, Xavier... heuheu encore un Xavier... Marc, Greg, Charly, Victor, Pascal et Hubert!

En juin, Nelly, Olivier Pierre et Dominique ont aussi validé leur jury.

Alors Vive Elles et Eux,

élus meilleurs nouveaux CQP de chez CEPALÉ
...de l'année 2015!



**Rendez vous
ici dans
30 ou 40 ans...
En attendant
Bonne
année
2016**

Du nouveau, du nouveau, du nouveau...

bon alors... le bilan 2015, c'est fait... les vœux pour 2016 aussi... y veulent du nouveau maintenant... alors soit!

2016, l'année du plaisir'...

Ouais, du plaisir, c'est ce que tout le monde attend en fait!

Quand on a du plaisir à faire ce qu'on fait, on est content de le faire, quand c'est fini on est forcément content d'avoir eu plaisir à le faire et ça fait qu'on en redemande!

C'est un peu ce qui se passe chez CEPALE après chaque session.

On vient d'engager une petite révolution culturelle, en lien avec l'arrivée de nos trois nouveaux associés mais aussi les autres formateurs.

On a bien l'intention de la jouer de plus en plus collectif. Déjà entre nous, pour améliorer notre façon de faire et y prendre toujours plus de plaisir.

Ensuite avec tous les Cépaliens aussi (ce serait le terme en usage!), histoire de voir s'il n'y aurait pas quelques vocations cachées chez certains(es).

Voici donc deux trois idées... nouvelles.

Une Lettre de Nouvelles

Lettre de Nouvelles = News Letter... tout le monde avait compris?

Il n'y a rien de plus difficile à faire durer dans le temps qu'un petit journal local de ce genre.

Les premiers numéros sont souvent riches et variés, et puis ça s'épuise un peu avec le temps! Un peu comme les grimpeurs!!!

Pour que ça marche, il faut certains ingrédients :

- une fréquence adaptée à la disponibilité des auteurs**
- un comité de rédaction motivé, créatif et suffisamment large**
- un formalisme défini pour faciliter les aspects pratiques**

Mais la première chose à décider est bien le sens à donner à tout ça!

On appelle ça une ligne éditoriale, c'est ce qui donne le ton quoi, qui sert de fil conducteur...

Pour commencer nous proposons de nous centrer sur l'Arbre, qui reste un vaste sujet !

Nous souhaiterions un journal un peu « barré », non conventionnel, ça veut dire original, créatif... un journal qu'on attend parce qu'on sait que ce sera sympa à lire et différent à chaque fois.

Nous avons pour cela « recruté » quelques journalistes/écrivains(es), susceptible d'apporter leur touche personnelle, leur propre sensibilité au travers d'écrits de toutes sortes.

Dans l'idéal, le comité de rédaction pourrait s'élargir à tous ceux que cela inspire, alors si vous avez la plume qui vous démange (celle pour écrire!) n'hésitez à nous envoyer un article.... on en parlera en comité de rédaction, avec Chouchou, Loulou et Minou, on vous trouvera un pseudo... et vous intégrerez le groupe!

Si ça vous dit, faite nous signe... discrètement car il est prévu de tenir secret le nom des auteurs...

Un petit mail sur la boîte CEPALE devrait le faire !

Ha oui au fait, premier numéro prévu pour le 21 mars...

Comme dirais le p'tit sage vert : « Pour un début, une belle date c'est ! »

Les Retrouvailles

Trois ans, ça fait trois ans qu'on a l'idée et que ce n'est pas encore fait!
Là, lancer ça pour 2016 est un vrai défi, le temps nous est compté, alors pour que ça se fasse et que ce soit inoubliable, BOUGEONS NOUS!

Notre proposition : réunir tous ceux qui sont passés par CEPALE, juste pour se donner des nouvelles, parler du bon vieux temps et FAIRE LA TEUF!!!

Ce que nous pouvons proposer c'est un lieu, chez nous, dans l'Pilât, une logistique et de l'énergie.

Ce qu'on recherche c'est avant tout de l'enthousiasme, de la réactivité, de l'action et une bonne dose d'implication collective.

Voilà le deal :

- on se charge de prévoir la logistique générale : lieu de couchage, coin popote avec denrées, coin de replis, pompe à bière, son, chiottes secs...
- on prévoit le déroulé des retrouvailles avec plein de surprises, la prise en charge de la première soirée : inauguration des retrouvailles, ce sera notre cadeau de bienvenue!

Le reste est à décider, construire, organiser entre nous.

Comment qu'on fait en pratique ?

Difficile de discuter à 150 (environ) pour organiser un truc pareil, c'est le nombre approximatif des personnes concernées!

Devant l'ampleur des échanges à venir sur ce sujet, il nous apparaît indispensable de créer des groupes de discussion.

Pour ça on a contacté un représentant de chaque session qui a reçu une première mission, celle de contacter les collègues de SA session pour débroussailler le terrain, il aura quelques premières questions à vous soumettre...

Il est chargé de le faire rapidement, si vous n'avez pas de nouvelles d'ici une quinzaine, merci de nous prévenir!

Ce sera l'occasion pour chaque session de désigner son représentant pour participer à une première réunion Skype, disons avant fin janvier, avec Michel qui est chargé de l'organisation générale.

Alors sur ce sujet on en reste là entre nous, participez activement avec vos collègues à l'organisation de ces retrouvailles qui pourraient bien être...

grandioses!

Un peu de communication croisée

1. Une galerie rien que pour vous.

C'est une tradition, chaque fin de session on échange les photos.

Des fois on en récupère certaines... prises hors temps de formation... qui expliquent en partie le coup de mou de la fin de troisième semaine! Le rythme de la formation ne serait pas seul en cause!!!

Ceci dit, on avait dans l'idée de mettre en place une galerie de photos par session, histoire de garder une trace visible de vos têtes, vous êtes tellement belles et beaux!

Après réflexion, on a décidé de vous laisser la main pour créer vous-même votre galerie.

On partirait sur un format « 20 photos par session », car il faut gérer l'espace du site.

Comme vous êtes sensés vous contacter pour les retrouvailles, c'est peut-être le moment de voir ça aussi non?

2. Part'naire

Pour ceux que cela intéresse, nous proposons un espace sur notre page partenaire : on pourrait y insérer votre logo, votre contact, un lien fessebouque, bref de quoi vous montrez, vous et ce que vous faite...

Nous, notre but, c'est juste de montrer quelques exemple de ce qu'il est possible de faire avec une telle formation!

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés, on doit aménager le site pour ça et là c'est pas nous qu'on s'en occupe!

**Pour finir...
un seul mot d'ordre :**

**Tout le monde
sur le pont pour**

Les Retrouvailles!

des lises

lolo

mat

yak

julien

alan

lary

michel

roched