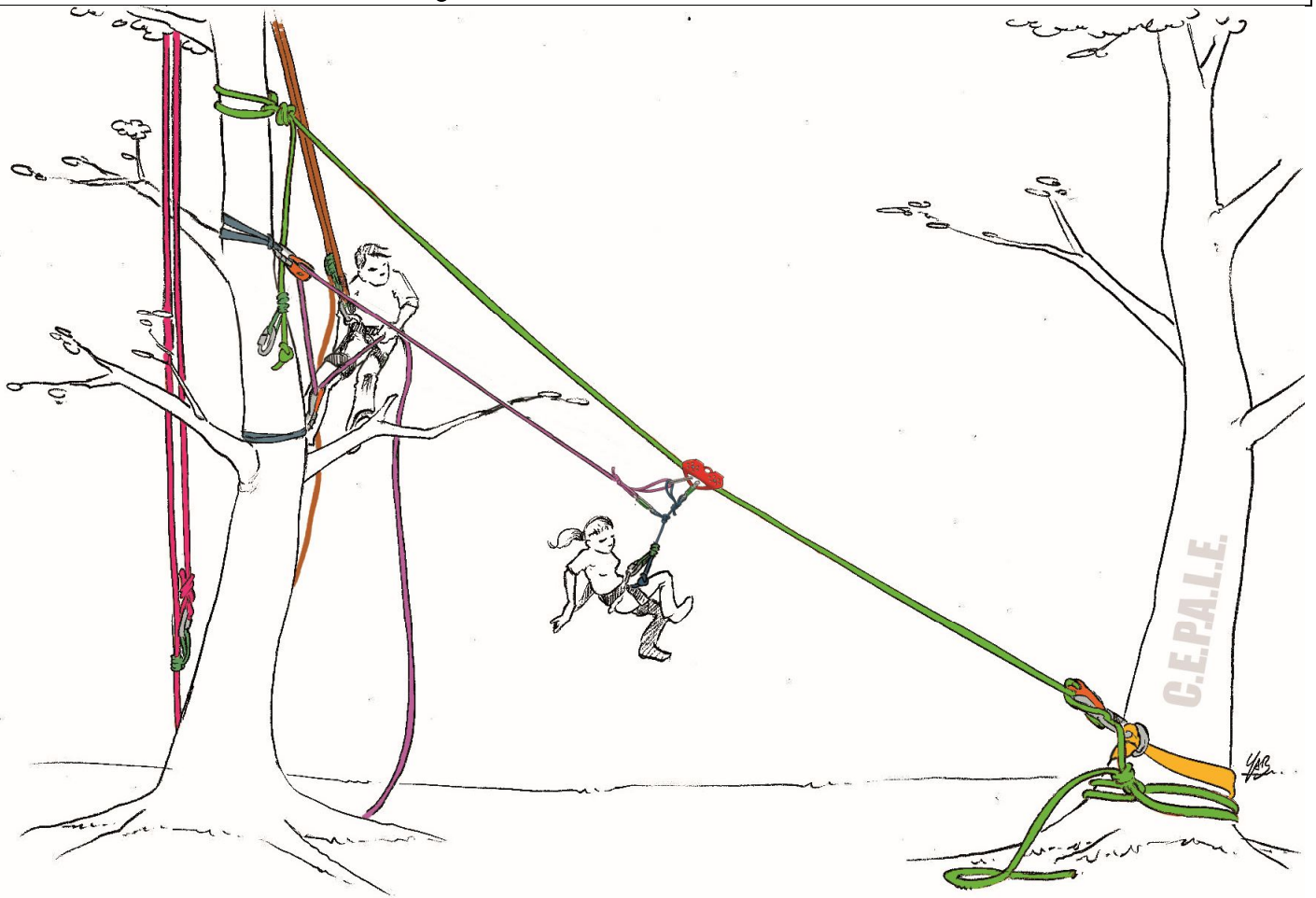


# La Tyrolienne Retenue



## Descriptif de l'atelier

Le principe de la tyrolienne retenue est d'effectuer un déplacement par l'intermédiaire d'une poulie reliée à une corde tendue entre deux arbres.

Pour cette tyrolienne, une deuxième corde, dite de rétention, sert à freiner la descente en fin de course.

## Contenus techniques

### Matériel

- Une corde de travail avec une fausse fourche
- Une corde semi statique suffisamment longue pour la tyrolienne envisagée
- Une corde dynamique pour la rétention.
- Un système sangle-mousqueton zicral-poulies. (Défilement de la corde de rétention)
- Un système sangle (anneau cousu) -mousqueton zicral - bloqueur type grigri/Rig ou encore Id (assurage de la rétention).

- Un système sangle réglable -mousqueton zicral-bloqueur type Lov2 (mouflage / tension de la corde).
- Un contenant avec sangle-mousqueton acier ou zicral (sac ou bidon pour dévidoir rétention).
- Une poulie tandem, 4 mousquetons triple lock, une longe 'participant', une poulie mobile et une estrope en 8mm pour le chariot.
- Prévoir de quoi accueillir le participant sur un point relais (longe, bout de corde avec prusik et mousqueton triple lock).
- Prévoir le matériel pour un atelier moulinette ou corde de déplacement pour l'accès du participant (un rappel, 2 sangles anneaux cousus, 2 mousquetons acier un prusik et 1 ou deux mousquetons triple lock en fonction de l'atelier installé).
  - **Remarque** : Comme sur tous les ateliers il est conseillé de distinguer la corde d'intervention (EGA) de celles des participants (couleur, type).

## Installation

### Arbre départ tyrolienne

- Répartir l'installation en deux côtés : un coté accès et accueil du participant, un coté rétention (sécurité)
- Faire un cabestan avec une demi clé suivi d'un capucin comme nœud d'arrêt pour l'ancrage et mettre en place l'estrope, le mousqueton et le capucin en queue de corde. La queue de corde sert de point relais pour l'accueil du participant.
- Penser à laisser une longueur de corde suffisante pour le point relais.
  - **Remarque** : Le cabestan doit se situer au moins 4 mètres au-dessus de la branche du départ de la tyrolienne.
- Faire descendre la corde de tyrolienne (attention aux branches).
- Installer la corde d'accès des participants (moulinette /corde de déplacement). Celle -ci ne doit pas se trouver dans l'axe de la corde de la tyrolienne ni de la rétention.
- Pose du système sangle, mousqueton, poulie de renvoie pour la corde de rétention. La poulie est installée sur une sangle (réglable ou cousue) à environ 50 cm du cabestan, collé au tronc et dans l'axe du cabestan.
- Pose du système sangle (réglable ou cousue), mousqueton et appareil d'assurage de la rétention. (Penser au confort de l'atelier)
- Pose du contenant (sangle et mousqueton) pour le rangement de la corde de rétention.
  - **Remarque** : Placer le système d'assurage à environ 1,20 m de la branche départ (ou à hauteur du nombril et pensez au confort de

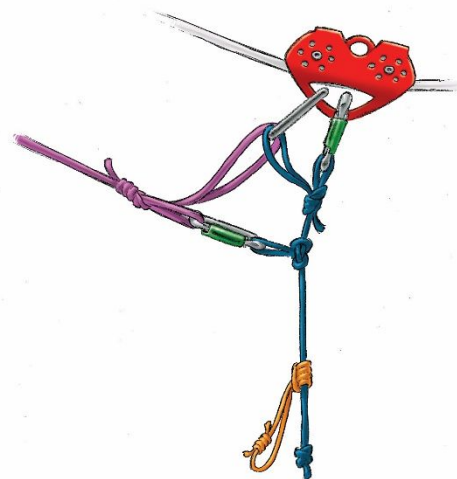
l'atelier).

### Arbre d'arrivée tyrolienne

- Installation du système sangle réglable-mousqueton-bloqueur pour passer la corde de tyrolienne.
  - **Remarque** : placer le bloqueur à environ 1m de hauteur pour pouvoir moufler confortablement.
- Mouflage de la corde de tyrolienne à l'aide d'une fine estrope (6 mm), d'un mousqueton zicral et d'une poulie roulement.
- Mise en place du double ancrage après le bloqueur soit avec un cabestan autour du tronc de l'arbre avec la queue de corde soit en installant un système sangle-mousqueton et nœud de huit double.

### **Le chariot**

- Préparer le chariot de la tyrolienne (1 poulie tandem + 4 mousquetons tri lock + une longe 'participant' et un système machard / poulie).
- 1 nœud de Bunny sur la corde du participant suivi d'un nœud papillon : petite oreille connectée sur le mousqueton avant de la poulie tandem et grande oreille connecté sur le mousqueton arrière.
- 1 nœud de Bunny sur la corde de rétention : petite oreille connectée au mousqueton du nœud papillon et grande oreille sur le mousqueton arrière de la poulie tandem.
- Installation du système machard / poulie sur la longe du participant.



## **Présentation de l'atelier**

- Les participants accèdent à l'atelier via une moulinette ou une corde de déplacement
- Arrivée à la branche départ, l'explication, la connexion et la mise en confiance sont le rôle de l'EGA qui gère le départ de l'atelier.
  - **Remarque** : Il est possible que certains participants ne gèrent pas la peur et que vous soyez obligé de les redescendre par la corde d'accès.
- Le participant sera connecté dans un premier temps au point relais puis

déconnecté de l'atelier d'accès après le transfert de poids du participant.

- Celui-ci est ensuite connecté à la tyro (penser à lover proprement le bout de la longe) puis déconnecté du point relais après un nouveau transfert de poids et partira sur la tyrolienne.
- L'assureur gère la descente du participant à l'aide du bloqueur.
- Lorsque le nœud magique arrive à proximité du bloqueur, l'assureur stoppe la descente, défait le nœud magique et continue la descente tout en douceur jusqu'au sol.
- Au suivant... Le chariot est remonté par l'EGA du haut et à chaque passage il devra contrôler visuellement le chariot, la corde de rétention, refaire le nœud magique et reconnecter la corde sur le bloqueur suivi d'une clé...

## **Procédure de test**

La procédure pour cet atelier est composée de deux tests : un test lent et un test rapide.

### **Le test lent :**

- Il est effectué par l'EGA le plus lourd.
- Vérification de l'atelier d'accès (confort, ergonomie, impact ...)
- Vérification de l'ergonomie du poste d'accueil et de la mise en charge du participant sur la tyrolienne pour les transferts de poids.
- L'assureur fait descendre le participant avec le système d'assurage dédié.
- Lorsque le testeur arrive dans la bulle des 5 mètres (pieds à 5 mètres du sol et/ou arbre d'arrivée situé à 5 mètres), l'assureur stoppe la tyro et effectue un marquage au scotch sur la corde en sortie du bloqueur.
- L'assureur fait descendre l'EGA au sol.
- Une fois le testeur au sol, l'assureur effectue un nœud de huit sur la corde (marquant ainsi la fin de la tyro) et love le restant de corde qu'il dépose dans le contenant prévu à cet effet.
- L'assureur ravale la corde de rétention dans le contenant prévu à cet effet tout en mesurant (en nombre de brassés) la distance entre nœud de huit et le marquage puis effectue un nœud magique ou un nœud de huit à la place du marquage.

**Attention : la valeur obtenue servira de référence après le test**

## Le test rapide :

- On inverse les rôles, l'assureur devient testeur et vis et versa (cela fait partie de la double vérification)
- Lors de cette phase, on reste concentré et l'on vérifie deux éléments : présence de la clé de blocage, présence du nœud au niveau du marquage.
- L'assureur fait descendre le testeur sur la tyro en gardant une main sur la corde de rétention et l'autre main sur la poignée du bloqueur.
- Lorsque le nœud arrive dans la main de l'assureur, celui-ci stoppe la tyro, défait le nœud et termine la descente en douceur jusqu'à ce que le testeur touche le sol.
- Vérification du bon fonctionnement de l'atelier ou ré-ajustage.
- Validation de l'atelier

**Attention** : il faut recommencer les phases de test après chaque modification de réglages !!!

## **Consignes spécifiques liées à la sécurité de l'atelier**

Cet atelier est constitué de nombreux éléments. Une attention particulière sera portée sur les frottements de corde.

La mesure du nombre de brassées ainsi que la confection du nœud sur la corde de rétention est le seul moyen de garantir la sécurité du participant en cas de problème de rétention.

Lors de l'assurage du participant, l'EGA est vigilant et doit respecter ces 3 éléments :

- 1 main sur la corde de rétention
- 1 main sur la poignée du bloqueur
- Le regard tourné vers le participant pour contrôler le bon déroulement de la descente

**Attention** : La bulle des 5 mètres est le dernier rempart de sécurité, après celle-ci la descente devra obligatoirement se faire en douceur. Dans le cas contraire, le risque d'accident sera très élevé. La gestion de cet atelier demande de l'expérience, il est donc nécessaire de se familiariser avec l'atelier avant de vouloir faire descendre des participants à toute vitesse : on ne roule pas à 250km/h lorsqu'on vient de passer son permis. Pour la tyrolienne c'est pareil !!!